

Руководитель ШСК

Утверждаю

Р.И.Бадаев

### Календарный план спортивно- массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

| №   | Наименование мероприятий  | Сроки проведения | Ответственный                                      |
|-----|---|------------------|--|
|     |   | <b>Сентябрь</b>  |  |
| 1   | Праздник «Здравствуй школа!»<br>Спортивный блок:<br>- соревнование по футболу (учащиеся 8-9 кл.)<br>-Весёлые старты (учащиеся 1-4 кл.)              | 1.09.            | Учителя физической культуры                        |
| 2   | Легкоатлетический кросс (учащиеся 1-9 кл.)  | Третья неделя    | Учителя физической культуры                        |
|     |   | <b>Октябрь</b>   |  |
| 3   | Олимпиада по физической культуре (учащиеся 5-9 кл.)   | Вторая неделя    | Учителя физической культуры                        |
| 4   | Шашечный турнир (учащиеся 1-9 кл.)  | Последняя неделя | Учителя физической культуры                        |
|     |   | <b>Ноябрь</b>    |  |
| 5   | Всероссийская акция «Спорт против наркотиков» (соревнования между учащимися, 1-9 кл. )  | Третья неделя    | Учителя физической культуры                        |
|     |   | <b>Декабрь</b>   |  |
| 6   | День Здоровья (спортивные эстафеты, викторина, учащиеся 1-9 кл.)  | Первая неделя    | Учителя физической культуры                        |
| 7   | Первенство школы по силовой гимнастике (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа, поднимание туловища из положения лёжа (уч-ся 5-9 кл.) | Третья неделя    | Учителя физической культуры                        |
|     |   | <b>Январь</b>    |  |
| 8   | Лыжные гонки (учащиеся 1-9кл.)  | Четвертая неделя | Учителя физической культуры                        |
|     |   | <b>Февраль</b>   |  |
| 9   | Зимние забавы (учащиеся 1-4 классов)  | Вторая неделя    | Кл. руководитель, учителя физической культуры      |
| 10  | Спортивный праздник «А ну-ка, мальчики!» (мальчики 1-9 классов)   | Третья неделя    | Учителя физической культуры                        |
| 11  | «Веселые старты» в начальных классах  | Четвертая неделя | Кл. руководитель, учителя физической культуры      |
|     |   | <b>Март</b>      |  |
| 12  | Конкурс « А ну-ка, девочки!» (девочки 1-9 классов)»   | Первая неделя    | Учителя физической культуры                        |
|     |   | <b>Апрель</b>    |  |
| 13  | Соревнования, посвящённые Всемирному Дню Здоровья (учащиеся 1-9 классов)  | Первая неделя    | Учителя физической культуры                        |
| 14  | Легкоатлетический кросс (учащиеся 5-9 классов)  | Четвертая неделя | Учителя физической культуры                        |
|     |   | <b>Май</b>       |  |
| 15. | Праздник, посвящённый Дню Победы (учащиеся 1-9кл.)<br>Спортивный блок: метание мяча; полоса препятствий; эстафеты.                                  | Первая неделя    | Учителя физической культуры                        |
| 16. | Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы (учащиеся 5-9 кл.)   | Вторая неделя    | Учителя физической культуры                        |
| 17. | Классные турпоходы (учащиеся 1-8 кл.)   | Четвёртая неделя | Учителя физической культуры, классные руководители |

Директор школы

Л.Н.Ершова